



Zeit & Raum  
um sich selbst zu finden



Glück befindet sich in  
den kleinen Dingen,  
die das Leben zu einer  
großen Summe machen.

- Monika Minder -





# Oase der Sinne

In der Oase der Sinne genießt man in einer entspannten, harmonischen Atmosphäre verschiedene Verwöhnprogramme für Körper und Seele.

Sich in die geschulten Hände unserer Masseurinnen und Kosmetikerinnen begeben, von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen, die Annehmlichkeiten unseres Relaxcenters mit Erlebnishallenbad und Saunawelt genießen – das ist Urlaub im Sporthotel Ellmau.

Massagen, Ayurveda, Lymphdrainagen sowie die unterschiedlichsten Kosmetik-Anwendungen sind nur ein Auszug unseres umfangreichen Beautyangebotes.

**Ihr Team der Beautyabteilung**



# Massagen



# Wohltuende Klassiker

<b>Teilmassage</b>	25 Min.	€ 47,00
<b>Vollmassage</b>	50 Min.	€ 82,00
<b>Massagekombi</b> Fußreflex & Rückenmassage	50 Min.	€ 82,00
<b>Gesichtsmassage</b>	30 Min.	€ 42,00
<b>Fußmassage</b>	20 Min.	€ 35,00
<b>Packungskombi</b> Teilmoor & Rückenmassage	50 Min.	€ 82,00
<b>Zirbenmassage</b> Wohltuende Natur	50 Min.	€ 89,00
<b>Aromaölmassage</b>	60 Min.	€ 85,00



# Verwöhnende Auszeit

## Hot Stone Massagen

Es wird mit Vulkansteinen massiert.

Die Behandlung aktiviert die Durchblutungen, der Stoffwechsel wird angeregt und die Muskulatur wird entspannt.

**Hot Stone Ganzkörper** 75 Min. € 99,00

**Hot Stone Rücken** 25 Min. € 46,00

**Rücken Intensiv  
mit Schröpfgläsern** 50 Min € 85,00

Verschiedene Massagetechniken mit Schröpfgläsern kombiniert. Wirkt durchblutungsfördernd, entschlackend und muskellockernd.

**Salz-Kräuter Peeling** 25 Min. € 45,00

Kräuter und Meersalz wirken beruhigend und hautbildverfeinernd.

## Ein besonderes Geschenk!

Möchten Sie jemandem eine besondere Freude bereiten? Ein Geschenkgutschein für unser Wellness-Hotel bietet Erholung, höchste Qualität und exzellenten Service. Erstellen Sie einfach und schnell Ihren individuellen Gutschein an der Rezeption. Wenn Sie Ihre persönlichen Verwöhnprodukte mit nach Hause nehmen möchten, bieten wir Ihnen auch diesen Service an und liefern Ihnen die Produkte direkt nach Hause.





# Magie des Orient





# Exotische Verwöhnprogramme

## Pantai Luar

### Ganzkörper

60 Min.

€ 110,00

### Rücken und Beine

30 Min.

€ 55,00

- ☛ Die Massage wird mit einem sorgfältig hergestelltem Kräuterstempel aus Limetten, Kokos und Gewürzen ausgeführt.
- ☛ Der in feinstem Öl erhitzte Stempel wird nun in intensiven muskellockernden Bewegungen über die Haut geführt.
- ☛ Dies ist nicht nur sehr angenehm, sondern setzt das Repair-System der Haut in Gang.
- ☛ Geschädigte Zellen werden abgebaut, bestehende inaktive aktiviert und neue Hautzellen produziert.
- ☛ Der Geruch des Öles ist wohligh warm, exotisch und sehr angenehm.

## Asia Behandlung

75 Min.

€ 210,00

- ☛ Eine wunderbare Partnerbehandlung
- ☛ Sie ist eine Kombination aus Dampfbad, Seifenschaummassage auf einer warmen Steinliege, Bad und Abschlussmassage mit karibischen Ölen von St. Barth.

## Lomi Lomi

60 Min.

€ 99,00

85 Min.

€ 126,00

Traditionelle Massage mit hawaiianischem Ursprung, welche Körper Geist und Seele in Einklang bringen soll. Durch intensive Knetungen sorgt diese Behandlungsform für den Abbau von körperlichen und geistigen Dysbalancen. Bei der Lomi Lomi geht es nicht um die Behandlung eines spezifischen Symptoms sondern um die ganzheitliche Verbesserung des inneren sowie äußeren Wohlbefindens. Zu den positiven Effekten dieser Behandlung zählen unter anderem, Stressabbau, bessere Selbstwahrnehmung, Aktiver Lymphfluss, gesteigerte Dehnbarkeit der Gelenke sowie eine verbesserte Schlafqualität.



A photograph of a modern spa interior. In the foreground, a swimming pool with blue water is visible. A curved wall with a dark, pebbled texture separates the pool from the lounge area. The lounge area features several light-colored lounge chairs with brown cushions. The walls are made of light-colored wood, and there are large windows offering a view of a green garden. A large, ornate chandelier hangs from the ceiling. The overall atmosphere is warm and relaxing.

Schönheit beginnt  
in dem Moment, in  
dem du entscheidest,  
du selbst zu sein.

- Coco Chanel -



Ayurveda



# Das Beste aus zwei Welten

Mit unseren ayurvedischen Anwendungen bringen wir Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht. Warmes Sesamöl regeneriert Ihren Körper von innen heraus, sanfte Streichungen der gefühlten Unendlichkeit verwöhnen Sie tiefenwirksam und lassen Sie wieder bei sich ankommen.

**Abhyanga** 85 Min. € 110,00  
**Ganzkörperbehandlung**

Eine besonders harmonisierende Massage, die den Stoffwechsel anregt, Giftstoffe aus Ihrem Körper leitet und die Haut weich, zart und strahlen lässt. Zum Abschluss eine kurze Erwärmung im Dampfbad.

**Haatabhayana** 25 Min. € 45,00  
**Handmassage**

Ayurvedische Hand- und Unterarmmassage. Lockerung der Gelenke, Bänder und Muskulatur durch eine intensive, wohltuende Massage.

**Padabhyanga** 25 Min. € 45,00  
**Füße und Beinmassage**

Stärkung und Festigung der Füße. Beseitigung von Müdigkeit, Taubheit sowie Rauheit und Trockenheit.

**Shiroanwendung** 25 Min. € 42,00  
**Kopf-, Nacken- und  
Schultermassage** 55 Min. € 66,00

Entspannung von Kopf, Nacken und Schultern, lässt Sie eine fühlbare Leichtigkeit erfahren.



# Auszeit in der Kaiserwanne

## St. Barth Dream

1 Person	20 Min.	€ 36,00
2 Personen	20 Min.	€ 43,00

Schönheitsbad mit verschieden duftenden Ölen und Lotionen sowie Badegelen von St. Barth welche die Haut mit Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen versorgen. Für diese Behandlung werden ausschließlich Produkte von St. Barth verwendet.

## Rosenblütenbad

1 Person	25 Min.	€ 44,00
2 Personen	25 Min.	€ 54,00

Harmonisierendes, ausgleichendes und Aufhellendes Stimmungsbad mit einem Glas Sekt.

## Zirbenölbad

1 Person	25 Min.	€ 39,00
2 Personen	25 Min.	€ 46,00

Pflegendes und Entspannendes Ölbad mit Tiroler Zirbenöl in unserer Kaiserwanne.

## St. Barth Peeling Dream

1 Person	55 Min.	€ 80,00
2 Personen	75 Min.	€ 140,00

Ganzkörperpeeling vor dem Bad, anschließendes Bad mit verschiedenen Exotischen Ölen, Lotionen und milden Badegelen, welche wertvolle Mineralien und Vitamine in die Haut transportieren. Zum Abschluss werden Sie mit einer Bodylotion Ihrer Wahl eingecremt und Sie erhalten ein Glas Sekt. Für diese Behandlung werden ausschließlich Produkte von St. Barth verwendet.



# Bäder





# Packungen





# Packungen in der Wasserschwebeliege

## **Cleopatrapackung** 30 Min. € 45,00

Feuchtigkeitsspendendes Entspannungsprogramm für ein seidiges und weiches Hautgefühl. Verwöhnpflege für trockene Haut mit blumigem Duft (Mandel, Sonnenblume, Soja-, Traubenkernöl und Ziegenbutter).

## **Algenpackung** 40 Min. € 54,00

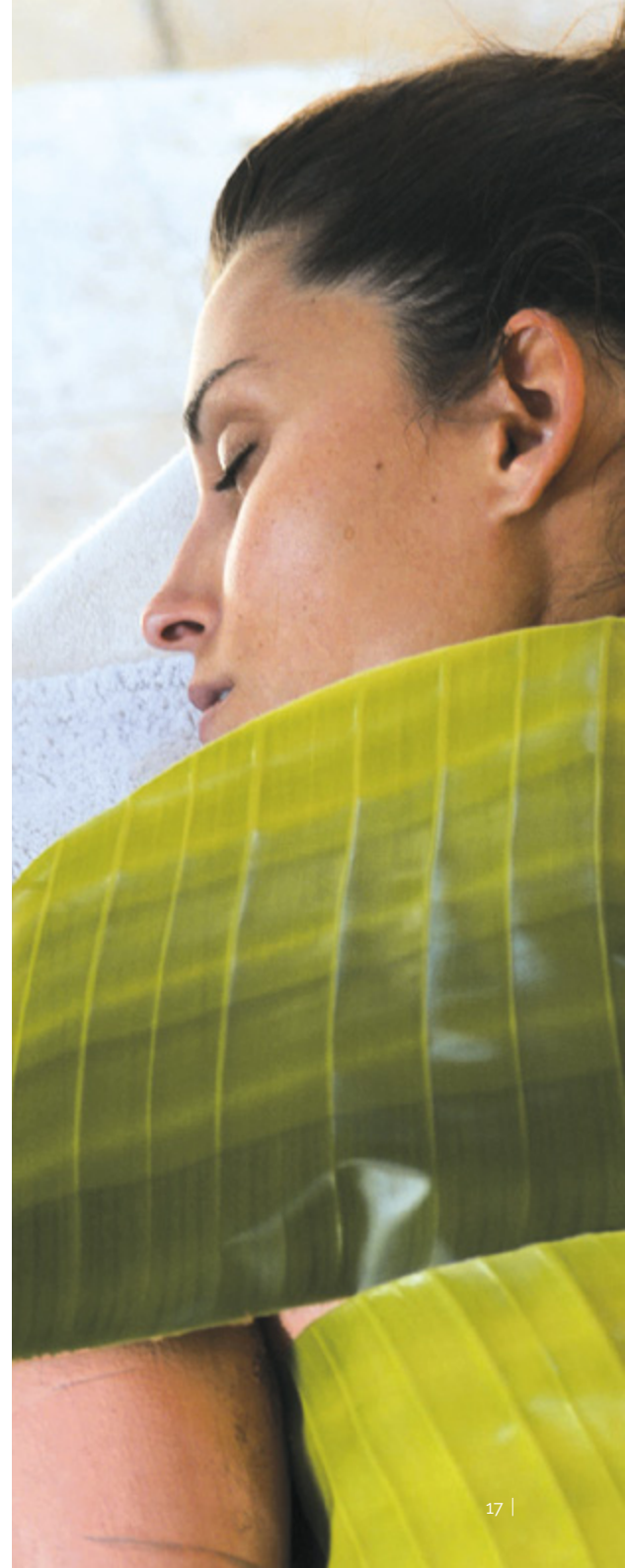
Eine Anwendung mit entschlackender und entgiftender Wirkung die den Stoffwechsel anregt und hilft Wassersammlungen abzubauen.

## **Naturmoorpackung** 40 Min. € 54,00

Eine Entzündungshemmende Ganzkörperpackung welche die Muskulatur entspannt und sich positiv auf das Immunsystem auswirkt.

## **Comfort Spa Men** 30 Min. € 45,00

Feuchtigkeitsspendende Comfort Spa Packung für Männer oder Frauen die herb-holzige Düfte mögen. (Mandel, Aloe- Vera, Ziegenbutter, Traubenkernöl)



# Verwöhnbehandlungen der Ligne St. Barth

L I G N E  
ST BARTH

## **St. Barth Pureness - Gesichtsbehandlung**

Eine intensiv entspannende Gesichts-, Hals- und Dekolletébehandlung sorgt durch die natürlichen Wirkstoffe für ein verfeinertes, ebenmäßiges und frisches Hautbild. Die Behandlung umfasst: Reinigung, Peeling, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Maske und Abschlusspflege sowie das Fassonieren der Augenbrauen.

85 Min.

€ 99,00

## **St. Barth Slimness - Beinmassage**

Wohltuende und entstauende Beinmassage mit Efeugel und Minzöl für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen.

30 Min.

€ 43,00

## **St. Barth Sensation - Körperpackung**

Edle Körperpackung mit wohltuender Massage mit intensiver, feuchtigkeitsspendender und regenerierender Wirkung für die Haut.

75 Min.

€ 96,00

## **St. Barth Karibikfeeling im Sporthotel**

Fruchtiges Papaya-Peeling mit natürlichen Wirkstoffen vereint mit Ganzkörper-Relaxmassage und herrlich duftender Bodylotion.

80 Min.

€ 115,00

## **St. Barth Harmony**

Verwöhnende Ganzkörpermassage mit drei verschiedenen aufeinander abgestimmten Produkten. Entstauende und entwässernde Wirkung für das Lymphsystem und verbessert die Elastizität des Bindegewebes.

60 Min.

€ 95,00



St. Barth





Maria  
Galland



# Maria Galland Behandlungen

MARIA GALLAND  
PARIS

## **Soin Mille - die Luxusbehandlung**

Unsere kostbarste Behandlung mit luxuriösen Texturen und Wirkstoffen bietet zwei Masken und eine wohltuende Massage, die zu einer Faltenreduktion, Regeneration und Straffung der Haut führt.

80 Min.

€ 150,00

## **Soin Masque Modelant - die Anti-Aging-Behandlung**

Der Behandlungsklassiker basiert auf einer tiefenwirksamen, sich selbst erwärmenden Mineralmaske. Sie sorgt für eine festere, glattere und entschlackende Haut mit neuer Energie.

90 Min.

€ 120,00

## **Soin Thalasso - unsere Feuchtigkeitsbehandlung**

Die Masque Thalasso (griechisch, das Meer) ist eine spezielle vitalisierende und erfrischende Algenmodellage. Jegliche Spuren von Müdigkeit sind wie weggewischt. Ein perfekter Kurzurlaub für die Haut und wahre Powerkur aus dem Meer.

85 Min.

€ 110,00

## **Lifting Absolue Jeunesse - Lifting Behandlung**

Eine Methode, die die Schönheit jeder Frau zum Vorschein bringt. Hochwirksame Massagetechniken kombinieren 100% manuelle und remodellierende Techniken mit intensivem Wohlbefinden sowie nachweislich straffende, vollere und feste Anti-Aging-Resultate.

90 Min.

€ 109,00

## **Soin Masque Modellant Yeux - Algen Augenmodellage**

Dabei werden feine Fältchen gemildert und die Augen bekommen ein strahlendes Aussehen.

25 Min.

€ 44,00







# Auszeit für werdende Mütter

<b>Schwangerenmassage</b> Individuelle Auszeit	50 Min.	€ 85,00
<p>Auf die Bedürfnisse der werdenden Mama abgestimmte Massage, die ganz nach den Wünschen und der fortgeschrittenen Schwangerschaftszeit angepasst wird.</p>		
<b>Beinmassage</b> Wohltuende und entstauende Beinmassage, die Sie wie auf Wolken schweben lässt. Genießen Sie dieses befreiende Gefühl.	25 Min.	€ 46,00
<b>Gesichtsanwendung „Stahlkraft“</b> Ihre Haut hält gerade sehr viel aus uns verdient eine kleine Auszeit. Wir lassen Ihre Haut so strahlen wie Sie selbst.	50 Min.	€ 82,00

\*Ab dem 3ten Monat





# Mutter- glück





# Körper- pflege



# In Szene setzen

**Maniküre** 50 Min. € 59,00

Inkl. Handbad und Massage

Die Hände sind ihre Visitenkarte.  
Ein Verwöhnritual bestehend aus  
einem Handpeeling, Handmassage,  
Nagelpflege und dem gewünschten Finish.

**Pediküre** 50 Min. € 59,00

Inkl. Fußbad und Massage

## Unsere Extras

**Wimpern färben** € 20,00

**Wimpern und Brauen färben** € 28,00

**Augenbrauen färben** € 15,00

**Augenbrauen fassionieren** € 20,00

**Kleines Make Up** 25 Min. € 35,00



# Haarentfernung

<b>Oberlippe oder Kinn</b>	€ 12,00
<b>Achseldepilation</b>	€ 18,00
<b>Depilation der Bikinizone</b>	€ 22,00
<b>Depilation Beine bis Knie</b>	€ 42,00
<b>Depilation Beine ganz</b>	€ 63,00
<b>Depilation Beine ganz inklusive Bikinizone</b>	€ 65,00
<b>Rückendepilation</b>	€ 50,00







# Wissenswertes für Ihre Auszeit

## ☞ Ihre Verwöhnzeit

Wir empfehlen Ihnen bereits vor Anreise Ihre persönliche Spa Auszeit zu buchen um Ihren Wunsch entsprechend fest reservieren zu können. Sie können Ihre Anwendung ganz bequem von Zuhause aus per E-Mail buchen unter der Emailadresse: [beauty@sporthotel-ellmau.com](mailto:beauty@sporthotel-ellmau.com) oder telefonisch unter der +43 5358 3755 541.

## ☞ Nehmen Sie sich Zeit

Für die optimale Einstimmung auf Ihre Verwöhnzeit empfehlen wir Ihnen sich einige Minuten vor Anwendungsbeginn in unserer „Oase der Sinne“ einzufinden.

## ☞ Falls etwas dazwischenkommt

Möchten Sie Ihren Termin absagen, dann können wir diesen bis 24 Stunden vorher kostenlos stornieren. Wir bitten um Verständnis, dass wir Stornierungen, welche weniger als 24 Stunden vor dem Anwendungsbeginn eingehen, zu 100% verrechnen.

## ☞ Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Vor jeder Anwendung nehmen wir uns die Zeit, um eventuelle körperliche Beschwerden oder Erkrankungen zu erfragen. Sollte eine Schwangerschaft vorliegen oder Sie an Allergien leiden, teilen Sie uns dies bitte ebenso mit.

## ☞ Was zieh ich nur an?

Wählen Sie den bequemen Weg und kommen Sie direkt mit Bademantel und Slippers zu Ihrer Anwendung. Während der Massage schätzen wir Ihre Intimsphäre sehr und wahren diese durch spezielle Eindecktechniken.



Sporthotel Ellmau in Tirol  
Familie Unterlechner  
Dorf 50, A-6352 Ellmau  
Tel.: +43 5358 3755  
info@sporthotel-ellmau.com  
www.sporthotel-ellmau.com



Konzeption und Gestaltung:  **CONNECTO** Maishofen (A); Fotos: Archiv Sporthotel Ellmau, Foto Hubert Bernard, Tourismusverband Wilder Kaiser, Golfclub Wilder Kaiser GmbH, Fotolia. Für den Inhalt verantwortlich: Sporthotel Ellmau Unterlechner Hotelbetriebe GmbH. Für evtl. Satz- und Druckfehler wird keine Haftung übernommen.